

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад «Голубые дорожки» г. Волгодонска  
(МБДОУ ДС «Голубые дорожки» г. Волгодонска)

Рассмотрено:  
На установочном педагогическом совете  
Протокол №1 от 01.09.2021г.



Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ  
ДС «Голубые дорожки» г. Волгодонска  
Е.А.Рожина

Приказ №284 от 01.09.2021г.

**Рабочая программа  
инструктора по физической культуре  
на 2021-2022 учебный год**

Инструктор по физической культуре:  
Чудиновских Анна Владимировна

# Краткая презентация рабочей программы инструктора по физической культуре

Настоящая рабочая программа разработана для детей дошкольного возраста от 3 до 7 лет, соответствует федеральным государственным образовательным стандартам дошкольного образования, разработана на основе примерной основной образовательной программы дошкольного образования «Физическая культура – дошкольникам» Л.Д.Глазырина.

Рабочая программа рассчитана на 2021- 2022 учебный год.

Срок реализации один год.

## Цели и задачи реализации программы

**Цели освоения программы:** формирование основ здорового образа жизни, его направленность на укрепление здоровья, физическое и психическое развитие, эмоциональное благополучие каждого ребенка. Построение целостной системы с активным взаимодействием всех участников педагогического процесса, обеспечивающей оптимальные условия для перехода на новый, более высокий уровень работы по физическому развитию детей, формированию у них физических способностей и качеств с учетом их психофизического развития, индивидуальных возможностей и склонностей; обеспечивающей охрану и укрепление здоровья.

### **Задачи программы:**

- оздоровительные: охрана жизни и укрепление здоровья детей, всестороннее физическое совершенствование функций организма, обеспечение физического и психического благополучия; повышение работоспособности и закаливание;
- образовательные: создание условий для реализации потребности детей в двигательной активности, формирование двигательных умений и навыков, развитие физических качеств, воспитание потребности в здоровом образе жизни, овладение ребенком элементарными знаниями о своем организме, роли физических упражнений в его жизни, способах укрепления собственного здоровья;
- воспитательные: формирование интереса и потребности в занятиях физическими упражнениями, разностороннее, гармоничное развитие ребенка.

Рабочая программа реализуется на протяжении всего времени пребывания детей в ДООУ и направлена на разностороннее развитие детей 3-7 лет с учетом их возрастных и индивидуальных особенностей. *Она состоит из трех разделов: целевого, содержательного и организационного.*

**Целевой раздел** включает в себя: пояснительную записку; цели, задачи программы, принципы и подходы к ее формированию; характеристики возрастных особенностей развития детей 3-7 лет; планируемые результаты как ориентиры освоения воспитанниками основной образовательной программы дошкольного образования; развивающее оценивание качества образовательной деятельности по Программе.

**Содержательный раздел** представляет: основное содержание психолого-педагогической работы по освоению детьми программы ; образовательная деятельность с детьми (2-3 года; 3-4 года; 4-5 лет; 5-6 лет; 6-7 лет; с детьми



группы компенсирующей направленности (5 -6 лет и 6-7 лет)): задачи и содержание образовательной работы, результаты освоения программы. Формы физкультурно-оздоровительной работы. Взаимодействие инструктора по физической культуре с педагогами, со специалистами и с семьями воспитанников.

**Организационный раздел** содержит: организация двигательного режима; система физкультурно-оздоровительной работы; условия реализации рабочей программы; особенности традиционных событий, праздников, мероприятий; культурно-досуговая деятельность; перечень основных движений и подвижных игр и упражнений; программно - методическое обеспечение образовательного процесса; развернутое планирование организованной деятельности.

### Используемые основные программы и технологии

№	Образовательная область	Программы, технологии	Авторы
<b>Обязательная часть</b>			
1	Физическое развитие	«Физическая культура-дошкольникам»	Л.Д.Глазырина
2	Физическое развитие	«Театр физического воспитания и оздоровления детей дошкольного и школьного возраста	Н.Н.Ефименко
3	Физическое развитие	«С физкультурой дружить – здоровым быть»	М.Д.Маханева
4	Физическое развитие	Развивающая педагогика оздоровления	В.Т.Кудрявцев
5	Физическое развитие	Вариативная примерная адаптированная основная образовательная программа для детей с тяжелыми нарушениями речи (общим недоразвитием речи) с 3 до 7 лет	Н.В.Нищева

### Характеристика взаимодействия с семьями воспитанников

Задачи взаимодействия инструктора по физическому развитию с семьями дошкольников:

1. Познакомить родителей с особенностями физического развития детей младшего дошкольного возраста и адаптации их к условиям дошкольного учреждения.

2. Помочь родителям в освоении методики укрепления здоровья ребенка в семье, способствовать его полноценному физическому развитию, освоению культурно-гигиенических навыков, правил безопасного поведения дома и на улице.

В детском саду организована дистанционная форма сотрудничества ДОУ с родителями. Взаимодействие происходит в социальной сети в «В Контакте», через мессенджеры WhatsApp. Такая форма общения позволяет родителям уточнить различные вопросы, пополнить педагогические знания, обсудить и проиграть проблемы, придавая им интерактивное общение.