

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад «Голубые дорожки» г. Волгодонска
(МБДОУ ДС «Голубые дорожки» г. Волгодонска)

Рассмотрено:
На установочном педагогическом совете
Протокол №1 от 31.08.2022г.



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
ДС «Голубые дорожки» г. Волгодонска
Е.А.Рожина

Приказ № 350 от 01.09.2022г.

**Рабочая адаптированная образовательная
программа инструктора по физической культуре
для детей 5-7 лет с нарушениями речи
на 2022- 2023 учебный год**

Инструктор по физической культуре:
Чудиновских Анна Владимировна

Краткая презентация рабочей программы, ориентирована на родителей

Настоящая рабочая программа разработана для детей дошкольного возраста от 5 до 7 лет, соответствует федеральным государственным образовательным стандартами дошкольного образования, разработана на основе «Примерной адаптированной программы коррекционно-развивающей работы в группе компенсирующей направленности ДОО для детей с тяжелыми нарушениями речи (общим недоразвитием речи) с 3 до 7 лет» Н.В. Нищева.
Рабочая программа рассчитана на 2022- 2023 учебный год.
Срок реализации один год.

Цели и задачи реализации программы

Целью является создание оптимальных условий для всестороннего полноценного развития двигательных и психофизических способностей, укрепления здоровья детей дошкольного возраста с нарушением речи в ДОУ путем повышения физиологической активности органов и систем детского организма; коррекция речедвигательных нарушений.

Задачи:

- Охрана жизни и укрепление здоровья детей.
- Создание условий для целесообразной двигательной активности детей.
- Непрерывное совершенствование двигательных умений и навыков с учетом возрастных особенностей.
- Развитие быстроты, силы, выносливости, гибкости, координационных способностей, умения сохранять равновесие.
- Формирование широкого круга игровых действий.
- Воспитание интереса к активной двигательной деятельности и потребности в ней.
- Ежедневное использование таких форм работы по физическому воспитанию детей, как утренняя гимнастика, физкультминутки, подвижные игры, физические упражнения, игры и упражнения на свежем воздухе, а так же соревновательные формы работы: игры-соревнования, эстафеты.

СПЕЦИАЛЬНЫЕ ЗАДАЧИ ФИЗИЧЕСКОГО ОБРАЗОВАНИЯ И ВОСПИТАНИЯ ДЕТЕЙ с нарушением речи:

- Развитие речевого дыхания
- Развитие звукопроизношения
- Развитие выразительных движений
- Развитие общей и мелкой моторики
- Развитие ориентировки в пространстве
- Развитие коммуникативных функций
- Развитие музыкальных способностей.

Характеристика взаимодействия с семьями воспитанников

Задачи взаимодействия инструктора по физическому развитию с семьями дошкольников:

1.Познакомить родителей с особенностями физического развития детей младшего дошкольного возраста и адаптации их к условиям дошкольного учреждения.

2.Помочь родителям в освоении методики укрепления здоровья ребенка в семье, способствовать его полноценному физическому развитию, освоению культурно-гигиенических навыков, правил безопасного поведения дома и на улице.

В педагогическом взаимодействии с родителями используются разнообразные формы работы по укреплению и сохранению здоровья детей, повышению их физических качеств:

- ✓ информация для родителей на стендах, папках-передвижках;
- ✓ консультации;
- ✓ семинары-практикумы;
- ✓ «открытые дни» для родителей с просмотром разнообразных занятий в физкультурном зале, закаливающих лечебных процедур;
- ✓ физкультурные досуги и праздники с участием родителей.
- ✓ в детском саду организована дистанционная форма сотрудничества ДОО с родителями через сайт МБДОУ ДС «Голубые дорожки».

Взаимодействие происходит в социальной сети через мессенджеры WhatsApp, Телеграмм. Такая форма общения позволяет родителям уточнить различные вопросы, пополнить педагогические знания, обсудить и проиграть проблемы, придавая им интерактивное общение.

Используемые основные программы и технологии

Парциальная программа	Автор
1. «Театр физического воспитания оздоровления детей дошкольного и школьного возраста»	Н.Н.Ефименко
2. Программа «Здоровье»	В.Г.Алямовская
3. «Развивающая педагогика оздоровления»	В.Т.Кудрявцев, Б.Б.Егоров
4. «С физкультурой дружить- здоровым быть!»	М.Д.Маханева
5. «Расту здоровым»	В.Н.Зимонина
6. «Примерная программа физического образования и воспитания логопедических групп с общим недоразвитием речи (с 3 до 7 лет)»	Кириллова Ю.А
7. «Примерной адаптированной программы коррекционно-развивающей работы в группе компенсирующей направленности ДОО для детей с тяжелыми нарушениями речи (общим недоразвитием речи) с 3 до 7 лет»	Н.В. Нищева