



Утверждаю:

Заведующий МБДОУ ДС

«Голубые дорожки» г.Волгодонска

приказ № 337 от 31.08.2022г.

Е.А.Рожина

**Режим жизнедеятельности детей  
раннего, младшего и среднего дошкольного возраста  
в МБДОУ ДС «Голубые дорожки» г.Волгодонска  
2022-2023 учебный год  
(холодный период)**

Режимные моменты	ранний возраст 1,5-3 года	младшая группа 3-4 года	средняя группа 4-5 лет
Приём детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00-8.00	7.00-8.05	7.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00–8.40	8.05–8.40	8.10–8.40
Игры, подготовка к образовательной деятельности	8.40-9.00	8.40–9.00	8.40-9.00
Образовательная деятельность	9.00 – 9.30	9.00-9.40	9.00–9.50
Самостоятельная деятельность, игры	9.30-9.50	9.40-9.50	9.50-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам)	9.50-10.20	9.50-10.15	10.00-10.20
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.20-10.40	10.15-10.30	10.20-10.35
Прогулка (наблюдения, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам)	10.40-11.30	10.30-11.45	10.35-11.55
Возвращение с прогулки, водные процедуры, подготовка к обеду, обед	11.30-12.10	11.45-12.30	11.55-12.30
Подготовка ко сну, личная гигиена, дневной сон	12.10-15.20	12.30-15.00	12.30-15.00
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, закаливающие процедуры	15.20-15.30	15.00-15.10	15.00-15.10
Образовательная деятельность		15.10-15.25	15.10-15.30
Игры, совместная и самостоятельная деятельность	15.30-15.40	15.25-15.40	15.30-15.50
Подготовка к уплотнённому полднику, уплотненный полдник	15.40-16.00	15.40-16.05	15.50-16.10
Игры, совместная и самостоятельная деятельность	16.00-16.20	16.05-16.20	16.10-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход детей домой.	16.20-19.00	16.20-19.00	16.20-19.00



Утверждаю:

Заведующий МБДОУ ДС

«Голубые дорожки» г. Волгодонска  
приказ № 337 от 31.08.2022г.

Е.А.Рожина

**Режим жизнедеятельности детей  
старшего дошкольного возраста  
в МБДОУ ДС «Голубые дорожки» г.Волгодонска  
2022-2023 учебный год  
(холодный период)**

<b>Режимные моменты</b>	<b>старшая группа 5-6 лет</b>	<b>Подготовительная к школе группа 6-7 лет</b>
Приём детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00-8.15	7.00-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15-8.45	8.20-8.50
Игры, подготовка к образовательной деятельности	8.45-9.00	8.50-9.00
Образовательная деятельность	9.00 – 10.00	9.00-10.10
Самостоятельная деятельность, игры	10.00-10.25	10.10-10.30
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.25-10.35	10.30-10.40
Прогулка (наблюдения, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам)	10.35-12.20	10.40-12.30
Возвращение с прогулки, водные процедуры, подготовка к обеду, обед	12.20-12.50	12.30-12.50
Подготовка ко сну, личная гигиена, дневной сон	12.50-15.00	12.50-15.00
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, закаливающие процедуры,	15.00-15.10	15.00-15.10
Образовательная деятельность	15.10-15.35	15.10-15.40
Игры, совместная и самостоятельная деятельность	15.35-15.55	15.40-16.10
Подготовка к уплотнённому полднику, уплотненный полдник	15.55-16.20	16.10-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход детей домой.	16.20-19.00	16.30-19.00