

**Профилактика острых кишечных инфекций**

Жаркая погода ускоряет распространение кишечных инфекций. По статистике, пик этого заболевания приходится на лето.

Чтобы защитить себя, нужно соблюдать следующие меры профилактики:

* Тщательно мойте фрукты и овощи
* Не оставляйте готовую пищу при комнатной температуре более чем на два часа
* Пейте только кипячёную или бутилированную воду
* Подвергайте пищу тщательной термической обработке - особенно мясо, рыбу, птицу, яйца
* Защищайте кухню и продукты от насекомых и грызунов
* Не купайтесь в непроточных водоемах
* Соблюдайте правила гигиены, чаще мойте руки

Соблюдая эти простые правила, можно избежать угрозы возникновения кишечных инфекций! Подробнее о профилактике можно узнать [на сайте](https://metrics.information-region.ru/app/stats/r/?muid=2072d637-cd9c-4600-b4b4-b0504b3332ed&category_uuid=4bd2ab6d-286b-4cec-84c4-89728dedb630&url=http%3A%2F%2Fwww.61.rospotrebnadzor.ru%2Findex.php%3Foption%3Dcom_content%26view%3Darticle%26id%3D12086%3A2023-07-04-14-48-42%26catid%3D49%3A2009-09-21-05-58-48%26Itemid%3D69) Управления Роспотребнадзора по Ростовской области или по телефону горячей линии:
8-800-100-74-17.