

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ ДС
«Голубые дорожки» г.Волгодонска

Е.А. Рожина

приказ от 30.06.2023 № 200

**Режим жизнедеятельности воспитанников
МБДОУ ДС «Голубые дорожки» г.Волгодонска
на летний период 2023 года**

Режимные моменты	группа раннего возраста	младшая группа	средняя группа	старшая группа	Подготовительная группа
Прием, осмотр, игровая, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00-8.10	7.00-8.05	7.00-8.10	7.00-8.15	7.00-8.20
Подготовка к завтраку Завтрак	8.10-8.40	8.05-8.25	8.10-8.30	8.15-8.35	8.20-8.40
Игровая, самостоятельная деятельность детей	8.40-9.00	8.25-8.55	8.30-9.00	8.35-9.00	8.40-9.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, воздушные и солнечные ванны)	9.00-10.00	8.55-10.10	9.00-10.20	9.00-10.25	9.00-10.40
Второй завтрак	10.00-10.10	10.10-10.20	10.20-10.30	10.25-10.35	10.40-10.50
Прогулка (игры, наблюдения, воздушные и солнечные ванны)	10.10-11.00	10.20-11.50	10.30-12.00	10.35-12.10	10.50-12.20
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.00-11.20	11.50-12.00	12.00-12.10	12.10-12.20	12.20-12.30
Подготовка к обеду, Обед	11.20-11.50	12.00-12.30	12.10-12.40	12.20-12.50	12.30-13.00
Подготовка ко сну, Дневной сон	11.50-15.00	12.30-15.00	12.40-15.00	12.50-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры (гимнастика пробуждения)	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.20	15.00-15.20
Подготовка к уплотнённому полднику, Уплотненный полдник	15.15-15.40	15.15-15.45	15.15 -15.50	15.20-15.55	15.20-16.00
Подготовка к прогулке, выход на прогулку	15.40-15.50	15.45-15.55	15.50-16.00	15.55-16.05	16.00-16.10
Прогулка (игры, самостоятельная деятельность), уход детей домой	15.50-19.00	15.55-19.00	16.00-19.00	16.05-19.00	16.10-19.00