



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ ДС
«Голубые дорожки» г.Волгодонска
приказ № 266 от 28.08.2023г.
Е.А.Рожина

**Режим жизнедеятельности детей
раннего, младшего и среднего дошкольного возраста
в МБДОУ ДС «Голубые дорожки» г.Волгодонска
2023-2024 учебный год
(холодный период)**

Режимные моменты	ранний возраст 1,5-3 года	младшая группа 3-4 года	средняя группа 4-5 лет
Приём детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50	8.20-8.45	8.20-8.45
Игры, подготовка к образовательной деятельности	8.50-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00
Образовательная деятельность	9.00 – 9.30	9.00-9.40	9.00-9.50
Самостоятельная деятельность, игры	9.30-10.00	9.40-10.00	9.50-10.05
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам)	10.00-11.30	10.00-12.00	10.05-12.00
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.30-11.00	10.30-10.50	10.30-10.50
Возвращение с прогулки, водные процедуры, подготовка к обеду, обед	11.30-12.30	12.00-13.00	12.00-13.00
Подготовка ко сну, личная гигиена, дневной сон, постепенный подъем, гимнастика пробуждения, закаливающие процедуры	12.30-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30
Образовательная деятельность		15.30-15.40	15.30-15.50
Подготовка к уплотнённому полднику, уплотненный полдник	15.30-16.00	15.40-16.10	15.50-16.20
Игры, совместная и самостоятельная деятельность/ чтение художественной литературы	16.00-16.30	16.10-17.00	16.20-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход детей домой.	16.30-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00
Уход детей домой	до 19.00	до 19.00	до 19.00



Утверждаю:

Заведующий МБДОУ ДС

«Голубые дорожки» г. Волгодонска

приказ № 266 от 28.08.2023г.

Е.А.Рожина

**Режим жизнедеятельности детей
старшего дошкольного возраста
в МБДОУ ДС «Голубые дорожки» г.Волгодонска
2023-2024 учебный год
(холодный период)**

Режимные моменты	старшая группа 5-6 лет	Подготовительная к школе группа 6-7 лет
Приём детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00-8.30	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30–8.50	8.30–8.50
Игры, подготовка к образовательной деятельности	8.50-9.00	8.50–9.00
Образовательная деятельность	9.00 – 10.15	9.00-10.50
Самостоятельная деятельность, игры	10.00-10.15	10.10-10.30
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.25-10.45	10.30-10.50
Прогулка (наблюдения, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам)	10.15-12.20	10.50-12.30
Возвращение с прогулки, водные процедуры, подготовка к обеду, обед	12.20-12.50	12.30-12.50
Подготовка ко сну, личная гигиена, дневной сон	12.50-15.10	12.50-15.20
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, закаливающие процедуры,	15.10-15.30	15.20-15.30
Образовательная деятельность	15.30-15.50	15.30-15.55
Подготовка к уплотнённому полднику, уплотненный полдник	15.50-16.20	15.55-16.25
Игры, совместная и самостоятельная деятельность / чтение худ. литературы	16.20-17.00	16.25-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, игры	17.00-19.00	17.00-19.00
Уход детей домой.	до 19.00	до 19.00